



たのしいがいっぱい

ママのための おしゃべりサロン

毎週水曜日

予約不要

第1・3週

10:00-11:30

第2・4週

10:30-11:30

〔第1・第3水曜日〕
身体計測
育児相談

〔第2水曜日〕
自由開放日

★個別育児相談

〔第4水曜日〕
育児講演会

★助産師や栄養士等、
講師によるお話&相談会

※詳細については、「広報 永平寺」やホームページにてお知らせいたします

永平寺町では、1歳までの赤ちゃんとお母さんを対象に、ママのためのおしゃべりサロンを開催しています。忙しい日常からひと時離れ、楽しくおしゃべりしてみませんか？皆さんのお越しをお待ちしています！

場所：保健センター（松岡福祉総合センター内）

住所：永平寺町松岡吉野堺15-44

持ち物：バスタオル、母子手帳



（お問合せ） 0776-61-0111

令和7年度 ママのためのおしゃべりサロン 実施予定表

月	日	曜日	内 容
4月	2日	水	身体測定・育児相談
	9日	水	自由開放日（個別育児相談）
	16日	水	身体測定・育児相談
	23日	水	育児講演会（ママと赤ちゃんのリラックスヨガ 講師 ヨガ講師）
5月	7日	水	身体測定・育児相談
	14日	水	自由開放日（個別育児相談）
	21日	水	身体測定・育児相談
	28日	水	育児講演会（離乳食相談 講師 管理栄養士）
6月	4日	水	身体測定・育児相談
	11日	水	自由開放日（個別育児相談）
	18日	水	身体測定・育児相談
	25日	水	育児講演会（母乳相談 講師 助産師）
7月	2日	水	身体測定・育児相談
	9日	水	自由開放日（個別育児相談）
	16日	水	身体測定・育児相談
	23日	水	育児講演会（ママと赤ちゃんのリラックスヨガ 講師 ヨガ講師）
8月	6日	水	身体測定・育児相談
	13日	水	自由開放日（個別育児相談）
	20日	水	身体測定・育児相談
	27日	水	育児講演会（スキンケア 講師 小児アレルギーエドゥケーター）
9月	3日	水	身体測定・育児相談
	10日	水	自由開放日（個別育児相談）
	17日	水	身体測定・育児相談
	24日	水	育児講演会（離乳食相談 講師 管理栄養士）
10月	1日	水	身体測定・育児相談
	8日	水	自由開放日（個別育児相談）
	15日	水	身体測定・育児相談
	22日	水	育児講演会（母乳相談 講師 助産師）
11月	5日	水	身体測定・育児相談
	12日	水	自由開放日（個別育児相談）
	19日	水	身体測定・育児相談
	26日	水	育児講演会（離乳食相談 講師 管理栄養士）
12月	3日	水	身体測定・育児相談
	10日	水	自由開放日（個別育児相談）
	17日	水	身体測定・育児相談
	24日	水	育児講演会（乳児期からの歯の健康 講師 歯科衛生士）
1月	7日	水	身体測定・育児相談
	14日	水	自由開放日（個別育児相談）
	21日	水	身体測定・育児相談
	28日	水	育児講演会（離乳食相談 講師 管理栄養士）
2月	4日	水	身体測定・育児相談
	18日	水	身体測定・育児相談
	25日	水	育児講演会（ママと赤ちゃんのリラックスヨガ 講師 ヨガ講師）
3月	4日	水	身体測定・育児相談
	11日	水	自由開放日（個別育児相談）
	18日	水	身体測定・育児相談
	25日	水	育児講演会（母乳相談 講師 助産師）