

広報永平寺

臨時号⑦

令和2年8月21日発行

新型コロナ感染拡大を防ぐために、新しい生活様式として、一人ひとりが感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、3密（密集、密接、密閉）を避ける等の対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。

まだまだ暑い日が続きます。例年よりもいっそう熱中症にもご注意ください。（裏面の「熱中症予防」のポイントをご覧ください）

国民健康保険税・介護保険料・ 後期高齢者医療保険料を減免

新型コロナの影響により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯や事業収入等の減少が見込まれる世帯に対して、保険税・各保険料を減免します。

【対象世帯】

①り患世帯

主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯

②減収世帯

新型コロナの影響に伴う休業や経済活動の自粛等により、主たる生計維持者の令和2年2月以降の収入が減少した世帯

※主たる生計維持者の収入に関する要件

- ・事業収入等が前年に比べて30%以上減少する見込みである
- ・前年の合計所得金額が1,000万円以下である
- ・事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下である

【減免の対象となる保険税・保険料】

令和2年2月1日から令和3年3月31日までの納期に係る保険税・保険料

【減免額の計算方法】

上記「対象世帯」のうち、

- ①の場合、対象となる期間の保険税・保険料の全額を免除
- ②の場合、対象となる保険税額・保険料に、減免割合を乗じて得た額を減免

【申請受付期間】

令和2年8月25日～令和3年3月31日

申請・問合せ 税務課 TEL：61-3944

まちむら交流 マイクロツーリズム

嶺北2町と嶺南2町で、買い物や食事・宿泊（1町で1千円以上）などをした県民を対象に、8町の特産品（1万2千円相当）を贈る消費拡大キャンペーン。

●先着500人（住所が福井県の人を対象）

●対象地域

【嶺北】永平寺町、越前町、
池田町、南越前町

【嶺南】美浜町、若狭町、
おおい町、高浜町



●消費対象 土産代、飲食費（コンビニ・チェーン店は不可）宿泊費、拝観入場料、
リフト船舶乗車料、体験料等

●対象期間 8月1日～11月30日

●応募受付 9月1日～12月21日必着

●1人1回に限る

●応募方法

応募用紙は、役場本庁・支所、
道の駅隣の里にあります



応募用紙に領収書やレシート（店の名前・住所・
電話番号などが記載されているもの）を応募規定
に従って添付し、県町村会に送付してください

応募用紙送付先・詳細問合せ

福井県町村会

TEL：0776-57-1122

平日9時～17時

〒910-0843

福井市西開発4-202-1 自治会館5階

福井県町村会キャンペーン係

*キャンペーンは県内のコロナ感染の状況により
中断する場合があります。

担当課 商工観光課 TEL：61-3921

厚生労働省の電話相談窓口

TEL：0120-565-653

フリーダイヤル

（9時～21時）

永平寺町相談窓口

TEL：0776-61-1967

（平日8時30分～17時15分）

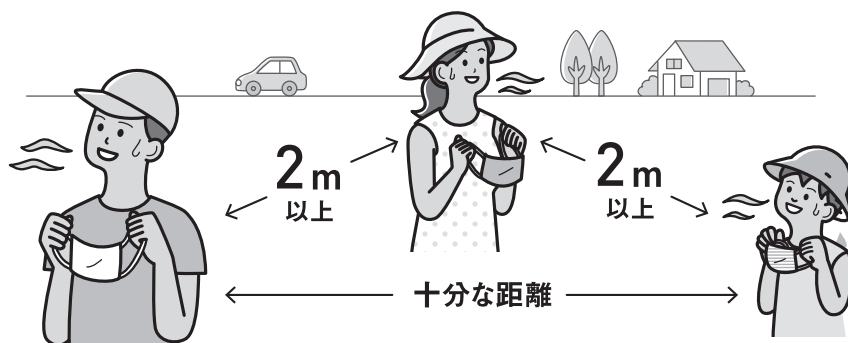


町の最新情報

こんな時は 熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう



ウイルス
感染対策は
忘れずに!



屋外で
人と**2m以上**
(十分な距離)
離れている時

マスク着用時は



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

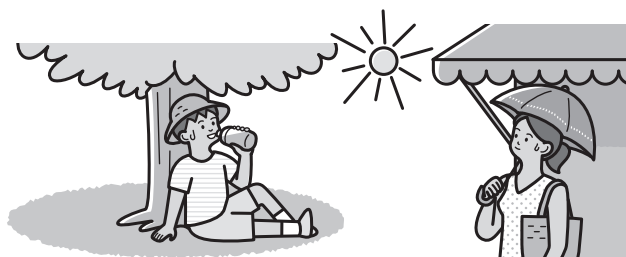


暑さを避けましょう

・涼しい服装、日傘や帽子

・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動

・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう



1時間ごとに 入浴前後や起床後も
コップ1杯 まず水分補給を

・1日あたり

1.2L (1.2リットル)を目安に



ペットボトル 500mL 2.5本
コップ約6杯

・大量に汗をかいた時は**塩分**も忘れずに



エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

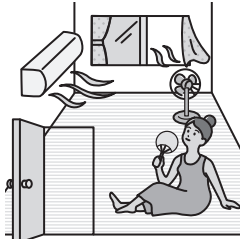
(エアコンを止める必要はありません)

注意

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を
循環させるだけで、換気は行っていません

・窓とドアなど **2か所** を開ける
・扇風機や換気扇 を併用する

・換気後は、エアコンの温度を
こまめに再設定



暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない
範囲で**適度に運動**(「やや暑い環境」で「ややきつい」
と感じる強度で**毎日30分程度**)

水分補給は
忘れずに!



・毎朝など、**定時の体温測定**と**健康チェック**
・体調が悪い時は、無理せず**自宅で静養**