令和７年２月

区　長　各位

永平寺町福祉保健課長

「目指そう健康長寿」教室の実施について

日頃より、保健・福祉行政にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、近年、生活習慣の変化や多様化によって生活習慣病などの病気にかかる人が増えています。一方で、日本の平均寿命は、生活環境の改善や医療の発展により、　「人生１００年時代」と言われるようになってきました。長い人生を幸せに暮らし続けるには、健康に生活できる期間をいかに延ばすかが大きな課題となっています。

永平寺町では、健康寿命延伸に向け、高齢者の保健・医療・介護データをもとに、「目指そう健康長寿」についての教室を実施しています。

つきましては、地区の高齢者の皆様のお集まりになる機会に、1時間程度のお時間をお願いいたします。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　記

１．　依頼内容 ：　「目指そう健康長寿」教室調査票の提出

２．　期　　 限 ：　３月２１日（金）を目途に返信をお願いします。

永平寺町役場　保健センター行

FAX：0776-61-1797

TEL：0776-61-3920

「目指そう健康長寿」教室　　調査票

|  |  |
| --- | --- |
| 地区名 |  |
| 連絡先 |  |
| 希望日 |  |
| 会　 場 |  |

※希望日及び会場等について後日、日程調整のご連絡をいたします。