

「75歳からの備え」フェア

何から始める？ 初めての終活

演題「最期まで自分らしく」

住み慣れた地域で最期まで自分の望む生活を送ることができるように、人生の最期に到るまでの、どのような生き方をして、どのように暮らし、どのように老いていくのかを準備していきましょう。

介護保険に関すること

身のまわりの整理に関すること

成年後見制度に関すること

相続・財産処分にすること

エンディングノートに関すること

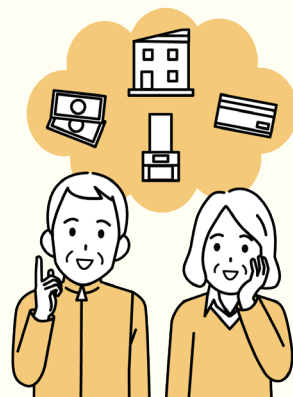


講師

佐々木 悦子先生

一般社団法人 日本エンディングサポート協会理事長。

「私の何がイケないの?」「ノンストップ!」「ホンマでっか!?TV」「月曜から夜ふかし」「情報LIVEただいま!」「情報ライブミヤネ屋」など、多数出演



日時

9月28日(木)

13時30分~16時30分

会場

永平寺開発センター

(永平寺町東古市10-5)

対象者

75歳から78歳の永平寺町民のみなさま

定員

先着100人

申込み・問合せ

永平寺町福祉保健課

TEL: 0776-61-3920



参加者へ差し上げます!
「エンディングノートつぐみ」