

川風を浴びながらウォーキング

回 覧

気候療法体験会参加者募集

気候療法とは、病気の予防や健康増進を目指すもので、歩くコースの自然環境について指導を受けながら楽しくウォーキングします。

今回は九頭竜川沿いのコース。地形的に運動負荷が低いため無理なくウォーキングできます。

歩く前に、体温や血圧を測定し、運動前と運動後の身体の変化を知るとともに九頭竜川沿いを五感で楽しみながらウォーキングしませんか？

【日 時】 令和 5年 8月27日(日) 8:30 (集合)

【集合場所】 志比小学校 体育館 ※少雨実施

【参加費】 100円

【定 員】 20名

【締め切り】 令和 5年 8月22(火)

問合せ・申込先 住民税務課 0776-61-3945



暑さ対策でかちわり氷をご準備します！

