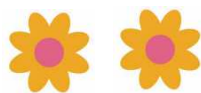
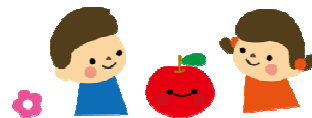


令和7年度 永平寺町



母子保健事業



★対象になる方には町から通知書を送付します。

★通知書の指定日にご都合の悪い方は保健センターまでご連絡ください。

永平寺町保健センター 0776-61-0111

育児相談			1歳6カ月児健康診査		3歳児健康診査	
内 容 計測、栄養・歯科相談、保健相談 対 象 4～5か月児 会 場 通知書にてご案内します 受 付 午前8時50分～10時00分 持ち物 母子健康手帳、育児相談票など			内 容 計測、診察（内科・歯科）、栄養相談、 歯科相談、保健相談 対 象 1歳6か月～1歳8か月児 会 場 通知書にてご案内します 受 付 午後1時～2時まで 持ち物 母子健康手帳、健診票など		内 容 尿検査、屈折検査、計測、診察（内科・ 歯科）栄養相談、歯科相談、保健相談 対 象 3歳1か月～3歳3か月児 会 場 通知書にてご案内します 受 付 午後1時00分～2時00分まで 持ち物 母子健康手帳、健診票など	
月	日	対象者の誕生日	日	対象者の誕生日	日	対象者の誕生日
令和7年 4月	8日（火）	令和6年 11月～12月生	16日（水）	令和5年8月1日 ～9月15日生		
5月			14日（水）	令和5年9月16日 ～10月31日生	16日（金）	令和4年2月1日 ～3月15日生
6月	10日（火）	令和7年 1月～2月生			20日（金）	令和4年3月16日 ～4月30日生
7月			16日（水）	令和5年11月1日 ～12月15日生		
8月	12日（火）	令和7年 3月～4月生	20日（水）	令和5年12月16日 ～令和6年1月31日	22日（金）	令和4年5月1日 ～6月15日生
9月					26日（金）	令和4年6月16日 ～7月31日生
10月	7日（火）	令和7年 5月～6月生	15日（水）	令和6年2月1日 ～3月15日生		
11月			12日（水）	令和6年3月16日 ～4月30日生	21日（金）	令和4年8月1日 ～9月15日生
12月	9日（火）	令和7年 7月～8月生			12日（金）	令和4年9月16日 ～10月31日生
令和8年 1月			14日（水）	令和6年5月1日 ～6月15日生		
2月	10日（火）	令和7年 9月～10月生	18日（水）	令和6年6月16日 ～7月31日生	20日（金）	令和4年11月1日 ～12月15日生
3月					13日（金）	令和4年12月16日 ～令和5年1月31日生

※都合により、日時、場所が変更になる場合があります。

【妊産婦・乳児健康診査・新生児聴覚検査】

妊婦健康診査・1か月児・4か月児・9～10か月児健康診査・新生児聴覚検査・産婦健康診査を実施しています。母子健康手帳発行時にお渡しした受診券をご持参し、県内医療機関で受診してください。転入された方は受診券の差し替えをしますので保健センターにおこしください。里帰り出産等県外で受診予定の方は費用の助成制度がありますのでご相談ください。

【プレママ・プレパパ教室】

赤ちゃんのいる生活やパパやママになる事へのイメージをもち、安心して出産育児を迎えられるように教室や相談会を開催します。

対象者：妊娠後期の妊婦さんとその家族

内 容：育児（沐浴）の模擬体験（オムツの替え方、衣服の選び方、お風呂の入れ方等）、赤ちゃんを迎える準備や町のサービスについて、個別相談 ※対象の方には事前にご案内します。

【赤ちゃん訪問】

生まれてから4か月頃までの赤ちゃんがいるすべての家庭を保健師が訪問しています。

訪問では、赤ちゃんの身体計測、お母さんの体調や育児の相談に応じます。

対象者：永平寺町に住所を有するおおむね4か月までの赤ちゃんと保護者

※対象の方には事前に保健師からご連絡いたします。早めの訪問や里帰り訪問希望の場合はご相談ください。



【産後ケア事業】

産後のお母さんを対象に医療機関や助産所で助産師等から授乳のケアや育児相談を受けることができます。利用できる医療機関や助産所はお問い合わせください。

対象者：永平寺町に住所を有する出産後1年までのお母さんと赤ちゃん

種 類：宿泊型（24時間程度 医療機関等に宿泊し授乳のケアや育児相談、休養をする）

通所型（6時間程度 日中滞在し授乳のケアや育児相談、休養をする）

通所型（1時間程度 授乳のケアや育児相談をする）

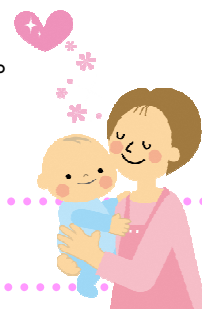
訪問型（1時間程度 助産師が自宅訪問し授乳のケアや育児相談をする）

利用者負担金：種類や医療機関等により利用者負担金が異なります。お問い合わせください。

※住民税非課税・生活保護世帯の自己負担金は減免されます。

※別途自己負担が必要な場合があります。

申し込み：下記にお申込みください。



【ママのためのしゃべりサロン】

1歳までの赤ちゃんとお母さんを対象に育児相談や講演会、運動等を開催します。

対象者：1歳未満の赤ちゃんとその保育者 会場：永平寺町保健センター

日程等：第1・3水曜日 身体計測、育児相談

第2水曜日 自由開放日（個別育児相談）

第4水曜日 育児講演会 栄養士や助産師、ヨガなど

時 間：第1・3水曜日 午前10時～11時30分 第2・4水曜日は10時30分～11時30分

※予約不要

※都合により、一部変更する可能性が有。詳しい内容は広報永平寺やホームページで掲載。

【お問い合わせ】

永平寺町保健センター TEL 0776-61-0111

こども家庭センターえいぷらっと TEL 0776-61-1165

☆永平寺町の情報発信中☆

