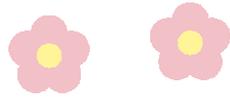
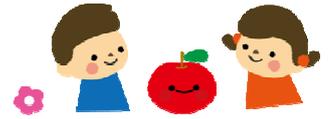


令和8年度 永平寺町



母子保健事業



★対象になる方には町から通知書を送付します。
★通知書の指定日にご都合の悪い方は保健センターまでご連絡ください。

	育児相談		1歳6ヶ月児健康診査		3歳児健康診査		5歳児健康診査	
内容	計測、栄養相談 歯科相談、保健相談		計測、診察(内科・歯科)、 栄養相談、歯科相談、保健相談		尿検査、屈折検査、計測、 診察(内科・歯科)栄養相談、 歯科相談、保健相談		計測、発達検査、集団遊び、 診察、保健相談等	
対象	4～5か月児		1歳6か月～1歳8か月児		3歳1か月～3歳3か月児		年度内に満5歳になる児	
会場	通知書にてご案内します							
受付時間	午前8時50分～10時00分		午後1時00分～2時00分まで		午後1時00分～2時00分まで		午後1時30分～	
月	日	対象者の誕生日	日	対象者の誕生日	日	対象者の誕生日	日	対象者の誕生日
令和8年 4月	7日 (火)	令和7年 11月～12月生	22日 (水)	令和6年8月1日 ～9月15日生				
5月			20日 (水)	令和6年9月16日 ～10月31日生	29日 (金)	令和5年2月1日 ～3月20日生		
6月	9日 (火)	令和8年 1月～2月生			19日 (金)	令和5年3月21日 ～4月30日生	24日 (水)	令和3年4月2日 ～4月30日生
7月			8日 (水)	令和6年11月1日 ～12月31日生			17日 (金)	令和3年5月1日 ～6月10日生
8月	25日 (火)	令和8年 3月～4月生			28日 (金)	令和5年5月1日 ～6月30日生	7日 (金)	令和3年6月11日 ～7月31日生
9月			9日 (水)	令和7年1月1日 ～2月15日生			18日 (金)	令和3年8月1日 ～9月5日生
10月	6日 (火)	令和8年 5月～6月生	14日 (水)	令和7年2月16日 ～4月10日生	30日 (金)	令和5年7月1日 ～8月15日生		
11月					20日 (金)	令和5年8月16日 ～9月15日生	11日 (水)	令和3年9月6日 ～10月15日生
12月	15日 (火)	令和8年 7月～8月生	23日 (水)	令和7年4月11日 ～5月31日生	18日 (金)	令和5年9月16日 ～10月31日生	9日 (水)	令和3年10月16日 ～11月30日生
令和9年 1月							13日 (水)	令和3年12月1日 ～令和4年1月10日生
							29日 (金)	令和4年1月11日 ～2月28日生
2月	9日 (火)	令和8年 9月～10月生	24日 (水)	令和7年6月1日 ～7月31日生	19日 (金)	令和5年11月1日 ～12月5日生	5日 (金)	令和4年3月1日 ～4月1日生
3月					19日 (金)	令和5年12月6日 ～令和6年1月31日生		

※都合により、日時、場所が変更になる場合があります。
※健康診査等に参加する際は、母子手帳・バスタオルを忘れずにご持参ください。

【妊産婦・乳児健康診査・新生児聴覚検査】

妊婦健康診査・1か月児・4か月児・9～10か月児健康診査・新生児聴覚検査・産婦健康診査を実施しています。母子健康手帳発行時にお渡しした受診券をご持参し、県内医療機関で受診してください。転入された方は受診券の差し替えをしますので保健センターにおこしください。里帰り出産等県外で受診予定の方は費用の助成制度がありますのでご相談ください。

【プレママ・プレパパ教室】

赤ちゃんのいる生活やパパやママになる事へのイメージをもち、安心して出産育児を迎えられるように教室や相談会を開催します。

対象者：妊娠後期の妊婦さんとその家族

内容：育児（沐浴）の模擬体験（オムツの替え方、衣服の選び方、お風呂の入れ方等）、
赤ちゃんを迎える準備や町のサービスについて、個別相談 ※対象の方には事前にご案内します。

【赤ちゃん訪問】

生まれてから4か月頃までの赤ちゃんがいるすべての家庭を保健師が訪問しています。

訪問では、赤ちゃんの身体計測、お母さんの体調や育児の相談に応じます。

対象者：永平寺町に住所を有するおおむね4か月までの赤ちゃんと保護者

※対象の方には事前に保健師からご連絡いたします。早めの訪問や里帰り訪問希望の場合はご相談ください。



【産後ケア事業】

産後のお母さんを対象に医療機関や助産所で助産師等から授乳のケアや育児相談を受けることができます。利用できる医療機関や助産所はお問い合わせください。

対象者：永平寺町に住所を有する出産後1年までのお母さんと赤ちゃん

種類：宿泊型（24時間程度 医療機関等に宿泊し授乳のケアや育児相談、休養をする）

通所型（6時間程度 日中滞在し授乳のケアや育児相談、休養をする）

通所型（1時間程度 授乳のケアや育児相談をする）

訪問型（1時間程度 助産師が自宅訪問し授乳のケアや育児相談をする）

利用者負担金：種類や医療機関等により利用者負担金が異なります。お問い合わせください。

※住民税非課税・生活保護世帯の自己負担金は減免されます。

※別途自己負担が必要な場合があります。

申し込み：下記にお申込みください。



【ママのためのしゃべりサロン】

1歳までの赤ちゃんとお母さんを対象に育児相談や講演会、運動等を開催します。

対象者：1歳未満の赤ちゃんとその保育者 会場：永平寺町保健センター

日程等：第1・3水曜日 育児講演会 栄養士や助産師、ヨガなど

第2・4水曜日 身体計測、育児相談

時間：第1・3水曜日 午前10時30分～11時30分 第2・4水曜日は10時00分～11時30分

※予約不要（離乳食相談会は予約が必要です）

※都合により、一部変更する可能性があります。詳しい内容は広報永平寺やホームページで掲載。

☆永平寺町の情報発信中☆

【お問い合わせ】

永平寺町保健センター TEL 0776-61-0111

こども家庭センターえいぷらっと TEL 0776-61-1165

永平寺町
公式 LINE



永平寺町
HP

