



たのしいがいっぱい

# ママのための おしゃべりサロン

## 毎週水曜日

予約不要

第1・3週 10:30-11:30

第2・4週 10:00-11:30

※離乳食教室&相談会は  
10:00~11:30で開催（要予約・当日申込可）

〔第1・第3水曜日〕  
育児講演会  
★助産師や栄養士等、  
講師によるお話&相談会

〔第2・第4水曜日〕  
身体計測  
育児相談

※詳細については、「広報 永平寺」やホームページにてお知らせいたします

永平寺町では、町内在住の乳幼児や保育者を対象に、ママのためのおしゃべりサロンを開催しています。忙しい日常からひと時離れ、楽しくおしゃべりしてみませんか？  
皆さんのお越しをお待ちしています！

ママサロンで  
検索

場 所：保健センター（松岡福祉総合センター内）  
住 所：永平寺町松岡吉野堺15-44  
持ち物：バスタオル、母子手帳



（お問合せ） 0776-61-0111

令和8年度 ママのためのおしゃべりサロン 実施予定表

月	日	曜日	内 容	講 師
4月	8日	水	身体測定・育児相談	
	15日	水	離乳食講演会・相談会	管理栄養士
	22日	水	身体測定・育児相談	
	29日	水	祝日のため閉所日	
5月	6日	水	祝日のため閉所日	
	13日	水	身体測定・育児相談	
	20日	水	育児講演会（スキンケア）	小児アレルギーエドクター
6月	27日	水	身体測定・育児相談	
	3日	水	育児講演会（助産師による授乳・育児相談）	助産師
	10日	水	身体測定・育児相談	
	17日	水	離乳食講演会・相談会	管理栄養士
7月	24日	水	身体測定・育児相談	
	1日	水	育児講演会（ママのための健康教育）	保健師
	8日	水	身体測定・育児相談	
	15日	水	育児講演会（ママとあかちゃんのリラックスヨガ）	ヨガ講師
8月	22日	水	身体測定・育児相談	
	29日	水	育児講演会（乳児からの歯の健康）	歯科衛生士
	5日	水	身体測定・育児相談	
	12日	水	自由開放日（個別育児相談）	
9月	19日	水	離乳食講演会・相談会	管理栄養士
	26日	水	身体測定・育児相談	
	2日	水	育児講演会（救急の話）	消防士
	9日	水	身体測定・育児相談	
10月	16日	水	育児講演会（ふれあい遊び、保育園について）	保育士
	23日	水	祝日のため閉所日	
	30日	水	身体測定・育児相談	
	7日	水	育児講演会（助産師による授乳・育児相談）	助産師
11月	14日	水	身体測定・育児相談	
	21日	水	離乳食講演会・相談会	管理栄養士
	28日	水	身体測定・育児相談	
	4日	水	育児講演会（ママとあかちゃんのリラックスヨガ）	ヨガ講師
12月	11日	水	身体測定・育児相談	
	18日	水	育児講演会（スキンケア）	小児アレルギーエドクター
	25日	水	身体測定・育児相談	
	2日	水	育児講演会（予防接種について）	保健師
1月	9日	水	身体測定・育児相談	
	16日	水	離乳食講演会・相談会	管理栄養士
	23日	水	身体測定・育児相談	
	30日	水	祝日のため閉所日	
2月	6日	水	育児講演会（ふれあい遊び）	保育士
	13日	水	身体測定・育児相談	
	20日	水	育児講演会（乳児からの歯の健康）	歯科衛生士
	27日	水	身体測定・育児相談	
3月	3日	水	育児講演会（助産師による授乳・育児相談）	助産師
	10日	水	身体測定・育児相談	
	17日	水	離乳食講演会・相談会	管理栄養士
	24日	水	身体測定・育児相談	
3月	31日	水	自由開放日（個別育児相談）	
	3日	水	育児講演会（救急の話）	消防士
	10日	水	身体測定・育児相談	
	17日	水	育児講演会（ママとあかちゃんのリラックスヨガ）	ヨガ講師

令和8年度からはじまります

**ふれあい遊び**

保育士によるふれあい遊びを  
開催します。

開催日 **すべて水曜日**  
9/16・1/6


