

プレママプレパパ教室

出産後、赤ちゃんのいる生活をイメージし、ママとパパが安心して出産を迎えられるように教室を開催します。

〈対象〉永平寺町に住所を有する妊婦さんとその家族

〈内容〉下記のとおり。



育児体験コース（要予約）

- お赤ちゃんのお風呂の入れ方
オムツの替え方衣服の選び方など
模擬体験
- 赤ちゃんを迎える準備について
- 個別相談（希望者）
- 定員 6組
- 担当スタッフ 助産師、保健師、
保育士、社会福祉士

個別相談

- 産前産後の生活や育児等心配や不安な事について個別に相談します。
- ※個別相談をご希望の場合は、下記にご連絡ください。

担当スタッフ

保健師、保育士、社会福祉士 など

〈日程〉

育児体験コース	申し込み〆切日
令和8年5月21日（木）	令和8年5月14日（木）
7月16日（木）	7月9日（木）
9月17日（木）	9月10日（木）
11月19日（木）	11月12日（木）
令和9年1月21日（木）	令和9年1月14日（木）
3月18日（木）	3月11日（木）

〈時間〉10:00～12:00

〈会場〉永平寺町保健センター（松岡福祉総合センター内）

〈申込み〉育児体験コースは申し込み〆切日までに下記にお申し込みください。
※妊娠7か月頃にご案内通知します。

〈定員〉育児体験コース：6組まで

〈持ち物〉母子健康手帳、水分補給できるもの
育児体験コースはバスタオル2枚お持ちください。



申し込み・問い合わせ

こども家庭センター（えいぱらっと） TEL 0776-61-1165
永平寺町保健センター TEL 0776-61-0111

