



無理なく続ける歩き方を

身につけよう！

歩き方 教室



歩き方の
講義・実技
(健康運動指導士)



お申込はこちら！



えいウォーク
参加及び結果登録
サポート



日程

6月17日 (水)
7月22日 (水)
8月19日 (水)
9月16日 (水)
10月21日 (水)

時間

13時30分～15時

対象者

20歳以上の人

場所

永平寺町保健センター
(松岡吉野塚15-44)



【問合せ先】 永平寺町保健センター 61-0111