

こころもからだも元気になるフェアです♪お待ちしております。

永平寺町 健康フェア

入場無料

2026.10.4 sun

9:30-11:30

場所 松岡福祉総合センター（翠荘）

体験コーナー

健康に関する体験ブースが盛りだくさんです。
ご家族・お友達とご一緒にどうぞ



骨密度測定

女性限定

※20～69歳：700円
※70歳以上：無料

（先着40名）



乳がん検診

昨年度未受診の
女性対象
（先着40名）

※がん検診受診券をお持ちください。



お口の健康 チェック （歯科衛生士）

歯科相談
口腔内チェック

（先着40名）



からだ チェック

歯周病チェック
ヘモグロビン測定
（採血なし）
足指チェック

（先着40名）

おうちでできる簡単ストレッチ



健康運動指導士 清水 厚子 氏

10:15～11:15（25分×2回）

（先着40名）

2回とも同じ内容です。



減塩について考えよう！

管理栄養士による減塩のお話
ふくい省塩プロジェクト展示



健診について知ろう！

大腸がんクイズラリーにチャレンジ！
乳がん触診モデルを触ってみよう
健康診査について

主催：永平寺町保健センター

☎（0776）61-0111

協力：永平寺町住民税務課・明治安田生命・明祥株式会社

お申込みは
コチラ

