

永平寺町 シニア元気フェスタ

9/20 ^土

9:15~14:30

地域で元気に！ 仲間と楽しむ健康 イベント開催！

身体を動かしたり、頭を使ったり、
みんなで笑って楽しめる参加型のイベ
ントです。お気軽にご参加ください。



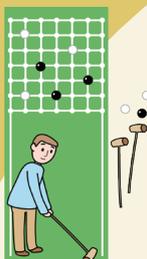
スタンプラリー

各会場のスタンプを集
めて「禅の里温泉半額
利用券」をゲット！



キッチンカー

たこ焼き
フランクフルト
キューバサンド
各種ドリンク
など



志比北小学校会場

■開会式 9:15~

■ニュースポーツ体験会
(ユニカール、ポッチャ、囲碁ボールなど)
9:30~12:00



■大切なのは「いまからの備え」**要申込**
~いきいき暮らすための健康講話~
9:30~10:30

- 『元気で生き生きとくらすために~脳卒中予防~』
講師：福井県済生会病院 脳神経内科 遠藤芳徳先生
- 『心不全と心房細動~あなたの心臓を守るために~』
福井大学医学部附属病院 循環器内科 石田健太郎先生

■エンディングノート活用講演会
10:40~11:00 福井県在宅医療サポートセンター

■健康体操・歩き方教室
11:10~12:00
講師：NPO法人 生涯体育学習振興機構 漆崎由美氏



■健康マージャン大会・教室 **要申込**
9:30~12:30
初心者から上級者まで経験に合わせて楽しめる♪



■相談コーナー
①健康②エンディングノート③成年後見制度
④介護保険や在宅福祉⑤住宅・土地 など
9:30~12:00



■健康カラオケ 9:30~14:30
要申込



志比北幼稚園会場

■eスポーツ体験会
太鼓の達人
9:30~14:30



永平寺生活改善センター会場

■開田歴史街道ウォーキング
9:30~10:30 ※雨天中止 **要申込**
道案内、語り部：大谷進氏



■蓄音機コンサートと
SPレコード鑑賞会
(10:00・11:00・13:00)
自宅にあるSPレコードを持って
きてください



■省塩(減塩)料理試食会
食生活改善推進員が試食料理を提供



申込み



イベント詳細

シャトルバスの 発着時刻表 **裏面へ**

内ズックをご持参ください

問合せ 永平寺町役場福祉保健課

TEL 0776-61-3920

9/20(土) シニア元気フェスタ バス運行予定表 (会場は岩野バス停です)

	行き			帰り		
	停留場所	到着時間	到着時間②	停留場所	到着時間	到着時間②
① 御陵 コース	ふるさと学習館	8:40	10:10	岩野バス停	12:15	14:45
	下合月農協	8:46	10:16	下合月農協	12:28	14:58
	農改センター	8:47	10:17	JA御陵支所	12:29	14:59
	岩野バス停	9:00	10:30	ふるさと学習館	12:35	15:05
② 吉野・松岡 コース	ざおう荘	8:40	10:10	岩野バス停	12:15	14:45
	福祉総合センター	8:44	10:14	志比堺ふれあい会館	12:25	14:55
	シルバー人材センター	8:47	10:17	役場本庁	12:28	14:58
	役場本庁	8:48	10:18	シルバー人材センター	12:29	14:59
	志比堺ふれあい会館	8:51	10:21	福祉総合センター	12:32	15:02
	岩野バス停	9:01	10:31	ざおう荘	12:36	15:06
③ 永平寺 Aコース	志比南幼稚園	8:40	10:10	岩野バス停	12:15	14:45
	永平寺支所	8:48	10:18	永平寺支所	12:24	14:54
	岩野バス停	8:57	10:27	志比南幼稚園	12:32	15:02
④ 永平寺 Bコース	老人センター	8:40	10:10	岩野バス停	12:15	14:45
	岩野バス停	8:48	10:18	老人センター	12:23	14:53
⑤ 永平寺北地区 巡回コース	永平寺北地区の各コミュニティバス停留所を巡回し、会場への送迎を行います。 時間:9:00~9:50、10:30~12:00、12:50~14:30					
⑥ 上志比 Aコース	やすらぎの郷	8:40	10:10	岩野バス停	12:15	14:45
	上志比中学校	8:42	10:12	北島バス停	12:21	14:51
	北島バス停	8:48	10:18	上志比中学校	12:25	14:55
	岩野バス停	8:54	10:24	やすらぎの郷	12:27	14:57
⑦ 上志比 Bコース	越前竹原駅	8:40	10:10	岩野バス停	12:15	14:45
	上志比支所	8:43	10:13	山王駅	12:23	14:53
	山王駅	8:44	10:14	上志比支所	12:24	14:54
	岩野バス停	8:52	10:22	越前竹原駅	12:27	14:57

※北島バス停と岩野バス停のみコミュニティバス等のバス停で停まります。

他の停留場所は建物周辺や駐車場に入ったあたりに停まります。

駐車場について

会場付近に広い駐車場がございます。
どうぞご利用ください。

