



# あなたは AED を使えますか

Automated External Defibrillator

最近、多くの人が入り出りする場所で「AED」と書かれたボックスが設置されているのを見たことはありませんか？ AEDは「自動体外式除細動器（Automated External Defibrillator）」の略。心臓のけいれんである心室細動をとめることができる医療機器であり、医療に従事していない一般の人でも使うことができます。救急車が到着する前に、倒れた人の周りに居合わせた人がAEDを使って応急手当を行うことで、救命率は大幅にアップするのです。

本町でも、人の命を救うために普及・拡大に努めている「AED」についてご紹介します。



心臓が止まっている...最初は心臓の「けいれん」です。その「けいれん」を止めるのがAEDです。

AED(自動体外式除細動器)とは？

毎年、多くの人々が心臓発作による突然死で亡くなっています。その原因の多くは、心臓のけいれんである「心室細動」によるものです。心室細動で倒れた人を救助するためには、心臓のけいれんを止める「除細動」が必要となります。AEDは、電気ショックによってこの除細動を行うことができる機器です。

永平寺町（消防本部）においても、平成19年度より整備を進めてきており、町内の公共施設を中心に37カ所に設置してあります（P4設置箇所一覧参照）。また、その必要性や操作方法などの理解を広めるための講習会の開催にも力を入れています。

AEDはなぜ必要？ その効果は？

心臓が止まった場合、心臓はすぐに停止するのではなく、けいれんしている状態にあります。このとき、心臓は血液を全身に送ることができません。このままの状態を長く放置しておくとうるチャン스는ほとんど失われます。何もしなければ10分後にはほぼ助かりません。心肺機能の回復が遅れば、一命はとりとめた場合でも、身体の機能障害が残ることもあります。

救急車が到着するまでの時間、心肺蘇生法とAEDで適切な処置ができれば、救える命はたくさんあります。

## AEDの使い方 その前に 心肺蘇生

「まず心肺蘇生」で助かる確率が高くなります

心肺蘇生とは、胸を圧迫したり息を吹き込むことにより、止まってしまった心臓や呼吸の動きを助ける方法です。心肺蘇生を行った場合には、行わなかった場合よりも助かる確率が高く、AEDと併せて使用すれば大きな効果が期待できます。



① 傷病者発見！ まず意識を確認する  
肩をたたきながら「大丈夫ですか」と大きな声で呼びかける。意識があれば訴えを聞き、必要な手当てを行う。

② 意識がない！ 119番に通報する  
大声で人を呼んで「119番通報」と「AEDを持ってきてください」とお願いする。「誰か」ではなく「あなた〇〇してください」と言うのがベスト。

③ 気道を確保し、呼吸を確認する  
頭部を後屈させてあご先を持ち上げて気道が確保される。自分のほほを傷病者の口元に近づけ、①目で胸の動きを見る ②耳で息を聞く ③ほほで息を感じる。(3つ同時に5~10秒で確認する)

④ 呼吸がなければ人工呼吸を2回行う  
傷病者の鼻をつまみ、口を口でしっかりと覆うようにして胸がふくらむ程度に息を吹き込む。胸が戻ったら2回目を行う。

⑤ 心臓マッサージを30回行う  
乳頭を結んだ中心に手のひらの基部(付け根のあたり)を置き、両手を重ねて真上から圧迫する。胸が4~5センチ沈むほどの力で、1分間に100回の速さで30回。

※④と⑤を繰り返して行います。



## AEDの使い方 AEDは 音声に従って

音声案内機能に従えば難しいことはありません

心肺蘇生を行っている途中でAEDが届いたのなら、使う準備を始めます。AEDは音声ガイドをしてくれるため、誰でも簡単に使用することができます。心臓の動き(心電図)を自動解析し、電気ショックが必要な人だけに電気ショックを流す仕組みになっているので、安心です。

⑥ AED到着！ まず電源を入れる  
電源を入れると音声ガイドが流れるので、その後はその指示どおりに操作する。なお、AEDはバッテリー内蔵。

⑦ 胸が濡れてないか？ 金属類はないか？  
胸の汗や水分はタオルなどでふき取り、下着や貼り薬(湿布など)も外す。ネックレスなどの貴金属類もよけるか取り外す。

⑧ 電極パッドを貼り、本体に接続する  
傷病者の胸(右肩下部と左脇付近)に電極パッドを貼る。しっかりと密着させないとうまく電気が伝わらないので注意。

⑨ AEDが自動的に心電図を解析  
電極パッドを張ると、自動的に心電図を解析します。その結果、ショック不要→心肺蘇生を再開(④と⑤) ショック必要→操作を続ける(⑩と⑪)

⑩ 周りの人を遠ざかるよう指示する  
周囲に人がいる場合は、「離れてください」と指示する。

⑪ 傷病者に触れないようにショックボタンを押す

※これでAED操作は終了ですが、救急隊が到着するまで、心肺蘇生(④と⑤)を継続します。



# AED

いねり！ ひとりひとりが誰かが使えるように...

設置場所の把握と使用方法の講習の受講を

## 町内に40台設置済みです

町では、「安心して暮らせるまちづくり」を重要施策としてAEDの整備を進めてきました。現在では37施設に設置したほか、イベントなどに持ち出して使用するための貸出用3台を含め、40台を整備しました。小中学校や幼児園のほか、人が多く集まる施設を中心に設置しています。また、設置してある施設の入り口には表示マークが掲示されています（左上写真）。施設内の設置箇所は主に玄関付近ですが、小中学

校においては体育館に置かれています。表示マークの裏面には、その設置場所の略図が記されています。

## 講習会を実施しています

町消防本部では、一人でも多くの人にAEDの必要性と操作方法を知っていただくため、講習会を実施しています。また、地区や事業所、各種団体の集会などでの出張講習会にも応じています。ご希望の場合は消防本部までお問合せください。



AED設置施設玄関に掲示されている表示ステッカー。左は表面でAEDの設置施設であることを示し、上は裏面で施設内の配置場所を明示している。

## AED設置状況 (平成21年5月現在)

1	中学校	松岡中学校	21	御陵コミュニティセンター(児童クラブ)
2		永平寺中学校	22	松岡福祉総合センター(翠荘・児童館)
3		上志比中学校	23	永平寺老人福祉センター(永寿苑)
4		松岡小学校	24	やすらぎの郷(福祉センター)
5		吉野小学校	25	松岡デイサービスセンター
6		御陵小学校	26	永平寺保健センター
7	小学校	志比小学校	27	緑の村ふれあいセンター
8		志比南小学校	28	緑の村運動広場(管理棟)
9		志比北小学校	29	松岡総合運動公園(B&G海洋センター)
10		上志比小学校	30	浄法寺山青少年旅行村(管理棟)
11		松岡幼稚園	31	松岡公民館
12		吉野幼稚園	32	松岡多目的集會センター(さおう荘)
13		松岡東幼稚園	33	松岡ふるさと学習館
14		松岡西幼稚園	34	町立図書館
15	幼児園等	御陵幼稚園	35	松岡農家構造改善センター
16		なかよし幼稚園	36	永平寺農家高齢者創作館
17		志比幼稚園	37	上志比文化会館サンサンホール
18		志比南幼稚園	38	消防本部(貸出用)
19		志比北幼稚園	39	消防本部(貸出用)
20		上志比幼稚園	40	消防本部(貸出用)
合計 40台 (37施設+貸出用3台)				

**あなたの大事な人を救うために**

永平寺町消防本部  
認定救急救命士  
西本政孝 消防士長

救急車が現場に到着するまでの時間は、全国平均で約6分。その6分間に心肺蘇生法やAEDといった処置ができれば、今よりもっと多くの命が救えるのです。AEDが近くにない場合には、心肺蘇生法を行うだけでも効果があります。

いざというとき、知識があるかどうか、あなたの大事な人を救えるかどうかにつながっています。多くの皆さんにAED救命講習の受講をお願いします。

AEDに関するお問い合わせは……  
永平寺町消防本部 ☎61-0179

**■AED 救急講習**  
とき 毎月第2日曜日  
13:00～14:00  
ところ 消防本部2階  
対象 町民(申込不要)

**■AED 出張講習**  
地域や職場、各種団体などへ消防本部職員が出向いて講習会を行います。研修会などのひとつとして計画してはいかがでしょうか。

**■AED 貸し出します**  
人が多く集まる催事やイベントなどの際に、AEDを貸し出しています。これまでは、地区体育祭や九頭竜フルマラソンなどのイベントにおいて活用されています。



# 65歳以上の人(第1号被保険者) 介護保険料が変わります

介護保険料は、高齢者人口の増加や介護サービス利用者の増加に対応するために、3年ごとに見直すことになっています。平成21年度がその改定の年にあたります。65歳以上の人々の保険料は、町の介護サービス費用が財政的にまかなえるように算出された「基準額」をもとに決まります。その基準額が平成21年度から平成23年度までの期間、月額4,000円になります。(従来は3,700円)

**保険料の納め方は…**  
○普通徴収(納付書にて納入)  
納付書により納める人については、納期限までに保険料を金融機関等の窓口で納めてください。  
普通徴収によって保険料を納める場合、口座振替もご利用いただけます。納付の手間が省け、うっかり納め忘れることもありません。永平寺町指定の「口座振替依頼書」に必要事項を記入、押し印し、直接金融機関へ提出してください。

○特別徴収(年金から天引き)  
介護保険料は、年6回に分けて支給される老齢・退職年金から天引きされます。  
4月、6月、8月の3回は仮徴収期間で、前年の保険料額と同じ金額を天引きします(町民税の賦課を6月に行うため、当該年度の保険料の決定は7月となります)。10月以降の保険料は、町民税の課税状況に基づき決定された保険料の年額から、仮徴収期間中に天引きされた残りの金額を、10月、12月、2月の3回(本徴収期間)に振り分けて納めていただきます。このため8月と10月以降の保険料の額が変わることがあります。  
介護保険料は、1年間を通じて額の調整を行いながら徴収させていただきますので、1回あたりの徴収額と、保険料の月額が異なることがあります。

**その他の大きな変更点としては…**  
①所得段階が、6段階から7段階に変わります。これまでの「第4段階」を、2つ(下表の第4および第5段階)に分け、非課税者のなかでも本人の所得に応じた区分設定に変更しました。  
②保険料の激変緩和措置が終了します。平成17年度税制改正(高齢者の非課税限度額の廃止)の影響により、介護保険料が急激に上昇する人に設けられた保険料を、段階的に引き上げる軽減措置が終了します。

## 65歳以上の人々の介護保険料

段階	対象者	保険料	
		1カ月あたり	年額
第1段階	老齢福祉年金受給者、生活保護受給者などで、世帯全員が町民税非課税の人	2,000円 (基準額×0.5)	24,000円
第2段階	世帯全員が町民税非課税者で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	2,000円 (基準額×0.5)	24,000円
第3段階	世帯全員が町民税非課税者で、第1段階、第2段階に該当しない人	3,000円 (基準額×0.75)	36,000円
第4段階	町民税課税世帯ではあるが、本人は町民税非課税者で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	3,700円 (基準額×0.925)	44,400円
第5段階 基準額	町民税課税世帯ではあるが、本人は町民税非課税の人(第4段階に該当しない)	4,000円 (基準額)	48,000円
第6段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の人	5,000円 (基準額×1.25)	60,000円
第7段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の人	6,000円 (基準額×1.5)	72,000円

## 40～64歳の人々の介護保険料

40～64歳の人(第2号被保険者)の介護保険料は、国民健康保険や社会保険など、加入している医療保険料の算定方法に基づいて決められており、医療保険料とあわせて納めます。

問合せ  
福祉保健課 ☎61-3920



## えいへいじの 5歳児大集合 運動会で 元気もりもり

おともだちに声援をおくる園児たち

5月8日  
元気っ子フェスタ

町内10の幼稚園・幼児園の5歳児が一同に集い、ミニ運動会で交流しました。久しぶりに楽しむ運動会競技に、園児たちはうれしそう。元気にかけまわったり、おともだちに声援をおくったり…。他の園児と入り混じってチームとなった玉入れも、みんなで協力してがんばりました。元気いっぱいのちびっ子たちの姿に、つめかけた保護者の皆さんの顔にいつしか笑みがこぼれていました。



開会式にて元気に行進



ラジオ体操もしっかりと



ルールを守って手は使いません



一等賞めざしてがんばるぞ



関係者によるテープカット

## 登山シーズン到来!

4月18日 浄法寺山山開き

比較的手軽に登山ができる人気がある浄法寺山の山開きが浄法寺山青少年旅行村で行われました。この日は町内の関係者や町民のほか、福井市や坂井市などから愛好者が集まり、登山シーズンの幕開けを喜び合いました。中には兵庫県神戸市からお越しのご夫婦の姿もありました。

浄法寺山は標高1,053メートル。旅行村から山頂へは約2時間程度の登山道が整備されており、山頂では白山や福井平野が一望できます。

この日から旅行村管理棟もオープンし、キャンプ場などの施設の利用が可能となっています。(11月上旬まで)

永平寺町の新イベント名は

## 「九頭竜フェスティバル・永平寺大燈籠ながし」に決定

開催期日は

8月23日

4月30日に、永平寺町新イベントの第1回実行委員会が行われ、8月23日開催の新イベントの概要が決議されました。

永平寺河川公園で行われるイベントは、8月下旬ごろの開催とし、今年23日(日)に決定。計画では、夕方までは川を使った体験型のイベントやステーションアトラクションなど、子どもたちにも配慮し、夜は行く夏を惜しむような荘厳な燈籠ながしを実施することとなっています。

「大燈籠ながし」の全国的な知名度を残しながら、多くの町民の皆さんに携わっていただくことで、町民の融和や交流を図ることを目的に開催します。

なお詳細については、実行委員会にて計画されていきます。

※P16にポスターを掲載しました。

住民相互の親睦・融和・交流と町のイメージアップを目的に

## みんなでつくる 新イベント



第1回実行委員会の様子  
(4月30日)



御陵幼児園児はかぶとを頭に来場

## 鯉のぼり80匹 大空に悠々

4月29日 松岡河川公園に掲揚

松岡河川公園に鯉のぼりの大群が現れました。これは5月5日のこどもの日にちなんで、子どもたちの成長を願うため、今年度から町が取り組むこととした事業で、町内の家庭で飾らなくなった鯉のぼり提供していただくということから、リユースやリサイクルといった環境に対する意識を高めることも目的としています。この日は、御陵幼児園児とその家族もつめかけ、大空に悠々と泳ぐたくさんの鯉のぼりを見上げ、歓声を上げていました。



白象を引いて進む稚児行列

## 白いゾウ引き 500人の稚児行列

5月6日 永平寺花祭り

お釈迦様の誕生を祝う永平寺花祭りが、永平寺門前参道で行われました。午後1時からのアクションのあと、町内外から集まった150人の稚児とその保護者らによりパレード。高さ3.5メートルの白いゾウを引きながら門前街を練り歩きました。参加した稚児たちはなれない衣装と化粧にとまどっている様子。最終地点の大本山永平寺では、健康に育つようにと集まった稚児一人ひとりに天野後堂老師から「洒水しすい」を頭につけていただきました。



感謝状を受け取る齊川氏

## 元行政相談委員 齊川守さんに総務大臣感謝状

4月24日 町長室にて贈呈式

長年、行政相談委員を務められた齊川守さんが退任されることになり、このたび総務大臣から感謝状が贈呈されました。行政相談委員は、主に国や県といった行政に対する相談や苦情に対応していただく役割。でも、「家庭内や個人的なことなど、行政関係以外の相談もよくあった」そうです。それでも、「聞いてあげるだけでも満足して帰られる人も多かった。要望が認められたときや相談者に納得いただけたときには充実感があつた」と振り返っていました。



御陵駐在所で行われた出発式

## 音と光のパトロール隊が地区の安全を守る

県警察本部が町シルバー人材センターに委託

県警察本部が実施するセーフティゾーン・パトロール事業のモデル地区に、御陵地区が選定されました。今後、事業を受託する町シルバー人材センターの会員さんにより、夕方ごろパトロールが行われることになっています。

パトロール時は光るチョッキや誘導灯、CDプレーヤーを携帯し、光と音声により注意を喚起します。犯罪につながるような「声かけ事案」や性犯罪など、主に女性や子どもを狙った犯罪の未然防止が目的です。

# 図書館だより



## 新着図書のご案内

### 一般図書

- 『世界一受けたいお金の授業』 和仁 達也
- 『ママ』というオシゴト』 菅原 ますみ
- 『柳生真吾のがんばらないガーデニング』 柳生 真吾
- 『銭湯』 NHK「美の壺」制作班
- 『幸田文しつけ帖』 幸田 文
- 『レン待ちの行列、進むのが早いのはどちらか』 内藤 誼人
- 『百種(天皇・皇后両陛下)ご成婚50周年記念写真集』 田中 奈美
- 『北京陳情村』 野村 正樹
- 『アメリカの高校生が読んでいる金融の教科書』 山岡 道男
- 『厚生労働省崩壊』 木村 盛世
- 『集まって住む「終の住処」』 齊藤 祐子
- 『ブルートレイン栄光の半世紀』 広田 尚敬
- 『はじめての地デジ・タレント10』 村松 茂
- 『絵本の国のぬいぐるみ』 原 優子
- 『キャラメルスイーツ』 のむら ゆかり
- 『やさしいおむつはすれ』 帆足 英一
- 『君と一緒に生きよう』 森 絵都
- 『イフシはここへ消えたのか』 本田 良一
- 『問う力』 長田 弘
- 『空白の桶狭間』 加藤 廣
- 『ストロベリー・フィールズ』 小池 真理子
- 『疑心』 今野 敏
- 『パラドックス13』 東野 圭吾
- 『上杉かぶき衆』 火坂 雅志
- 『ニホンブンレット』 山田 悠介

### 児童図書

- 『ロースクール生と学ぶ法ってどんなもの?』 東大村ゼミ
- 『自分らしく働きたい』 清水 直子
- 『こちが葛飾区亀有公園前派出所』 秋本 治
- 『西さんの地球のしくみ大達人』 藤田 和男
- 『石油の大研究』 松谷 みよ子
- 『ペットフードのひみつ』 宮川 ひろ
- 『怪談レストランナビ 霊』 松谷 みよ子
- 『うそつきにがんばれ!』 宮川 ひろ
- 『ほくだけ山の家』 シーン・クレイグヘッド・ジョージ
- 『ベルおばさんが消えた朝』 ルース・ホワイト
- 『アンパンマンとろくろがきぞう』 やなせ たかし
- 『その気になった!』 五味 太郎
- 『たこやきようちえん』 さとう しのが
- 『かいてんずしだいせん』 平田 昌広
- 『サカサカぞくのだんながなんだ』 宮西 達也
- 『フタさんカバさんふたりはなかよし』 シェーン・ロディ
- 『ママ』というオシゴト』 菅原 ますみ
- 『かいてんずしだいせん』 平田 昌広
- 『のびのびすしだいせん』 平田 昌広

### 問合せ

町立図書館(旧松岡図書館) ☎61-7117  
 町立図書館永平寺館 ☎61-3111  
 町立図書館上志比館 ☎6463-3170  
 開館時間 10時~18時  
 ※町立図書館のみ火・木曜日は10時~20時

# 保健通信

## お問い合わせ

松岡保健センター ☎61-0111  
 永平寺保健センター ☎63-2868  
 上志比保健センター ☎64-3000

## 今月の予防接種対象者

- ★対象者には町から問診票を送付します
- ★接種場所は町内指定医療機関となります。送付案内をご覧ください。
- ★町から配布されております「予防接種と子供の健康」、あるいは「予防接種手帳」を必ず読んで接種してください。
- ★問診票は裏面までよく読み、問診内容は自宅で必ず記入してください。

### 個別予防接種

予防接種名	対象者
BCG(結核)	平成21年2月1日~平成21年2月28日生まれのお子さん
三種混合 1期 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	初回 平成21年1月1日~平成21年1月31日生まれのお子さん 追加 平成20年1月1日~平成20年1月31日生まれのお子さん
三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風) 2期 小学校6年生で1回	平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれのお子さん
麻しん・風しん 1期	1期 平成20年5月1日~平成20年5月31日生まれのお子さん
麻しん・風しん 2期 就学前に1回接種	2期 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの人

### 乳幼児健診・相談日程

健診・相談内容	対象児	日程	場所	時間
育児相談	平成21年1月1日~2月28日生まれ	6月9日(火)	松岡福祉 総合センター	午前9時10分~ 9時30分まで受付
1歳6ヶ月児健診	平成19年11月1日~12月15日生まれ	7月1日(水)		午後1時30分 ~2時まで受付

## 元気、長生き、11(いい)からだ!

### 6月~9月までの健診日程

**40歳以上のがん検診が無料です!!**  
 (子宮がん検診は20歳以上から無料)



- ・特定健診(40~74歳)をお受けになる人は、ご加入の医療保険者発行の受診券が必要です。(町国民健康保険加入者は特定健診をお申し込みいただいた後、ご自宅に送付します)
  - ・がん検診の対象者は、永平寺町に住所があり、職場などで受診する機会のない人です。
  - ・乳がん・子宮がんは昨年未受診の人が対象です。
- 受診をご希望の方は各保健センターにお申し込み下さい。

日時	場所	一般健診 特定健診 高齢者健診	胃がん	大腸がん	肺がん	前立腺 がん	肝 ウイルス 検査	乳がん	子宮がん	骨密度
6月11日(木)	上志比保健センター	○	○	○	○	○	○			
6月21日(日)	松岡保健センター	○	○	○	○	○	○			
7月11日(土)	永平寺保健センター	○	○	○	○	○	○			
7月27日(月)	松岡多目的集会センター(ざおう荘)	○	○	○	○	○	○			
8月11日(火)	松岡ふるさと学習館	○	○	○	○	○	○			
8月30日(日)	上志比保健センター	○	○	○	○	○	○			
9月2日(水)	永平寺保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月11日(金)	松岡保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月19日(土)	永平寺開発センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○

★10月以降の健診日程は、「平成21年度 健康カレンダー」・「健診申し込み用紙」をご確認ください。または各保健センターにお問い合わせください。



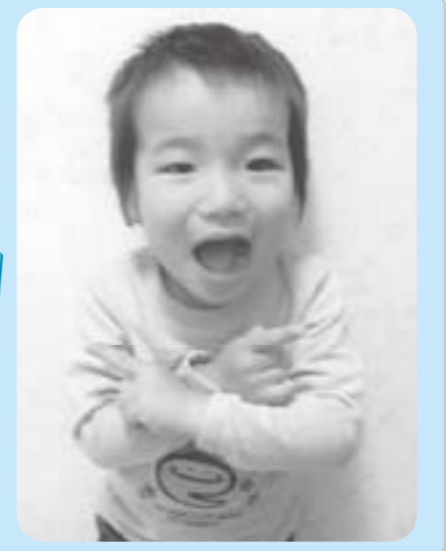
まつおか かな  
松岡 花奈 ちゃん 1才  
(松岡兼定島)

歌と踊り、絵本が大好き!外遊び、水遊びも大好き!元気いっぱい、素直で優しい子に育ってね。

## わが家のアイドル

なんぶ なおひと  
南部 那緒人 くん 2才  
(松岡学園)

おねえちゃんだ~いすき。これからもいっぱいあそんでね。



# 情報



志比幼稚園児 5歳児がお散歩。堤防の両側には芝桜が見ごろを迎えていました。4月28日 鳴鹿橋北詰堤防にて

## 赤ちゃんからはじめるお口の健康 「ママのためのおしゃべりサロン」でお悩み解決！

「歯が生えてきたけど、手入れはさうすれば？」、「まだ歯が生えない」とか、「虫歯にならないようにするには？」など子育て中のお母さん

さんにとって、お子さんについての悩みはつきないはず。そんなお母さんのお悩みに専門の歯科衛生士がお答えいたします。



なかよし幼稚園0歳児

**とき** 6月24日(水) 10時～11時  
**ところ** 松岡保健センター(松岡福祉総合センター内)  
**対象** 町内在住の1歳未満児とその保育者  
**講師** 歯科衛生士 三上豊美氏  
**費用** 無料  
**申込** 事前の申し込みは要りません。当日会場にお越しください。  
★希望者は個別相談も応じます。

**問合せ** 松岡保健センター  
☎61-0111

## 養育費のこと 悩んでいませんか ひとり親家庭養育費等 巡回相談

養育費のことで悩んでおられる方に、養育費相談員が相談をお受けします。また、ひとり親家庭・寡婦家庭の不安、悩みなどの相談も受けています。相談内容によりその専門家(弁護士など)を紹介する場合もあります。秘密は守ります。相談は無料です。

**とき** 6月14日(日) 10時～15時  
**ところ** 松岡福祉総合センター

**問合せ** 母子家庭等就業・自立支援センター  
福井健康福祉センター福祉課  
☎36-12857

## カルチャー講座 受講生募集

四季の風景やくたものなどの絵を、仲間と楽しく描きましょう。

**とき** 毎月1回  
**ところ** 永平寺障害者自立支援センター(永平寺保健センター内)  
**受講料** 1ヵ月500円

**絵手紙教室**  
四季の風景やくたものなどの絵を、仲間と楽しく描きましょう。

**とき** 7月～11月(毎月2回)  
ただし、農繁期は考慮します。  
**ところ** 永平寺障害者自立支援センター(永平寺保健センター内)  
**受講料** 5,000円

障害をお持ちの人のための

**カルチャー講座**  
NPO法人スマイルハートでは、障害をお持ちの人のためのカルチャー教室を開催します。

**パソコン教室**  
パソコンを始めた、使い方を忘れてしまったといった人にお勧めです。

**とき** 7月～11月(毎月2回)  
ただし、農繁期は考慮します。  
**ところ** 永平寺障害者自立支援センター(永平寺保健センター内)  
**受講料** 5,000円

**料理教室**  
障害をお持ちの人の家族の人もいっしょに料理やお菓子をつくります。

**とき** 7月から来年3月までの間で5回開催  
**ところ** 天谷調理製菓専門学校  
**受講料** 1回につき1,000円

いずれも詳細は後日お知らせします

**申込み・問合せ**  
6月末日までにお申込みください。  
NPO法人スマイルハート  
☎63-28663

## 幼稚園の送迎 代行します ご活用ください すみずみ子育てサポート事業



放課後児童クラブの様子

町では、子育てで家庭の生活を支援するため、21年度より「すみずみ子育てサポート事業」に取り組みます。この事業は、幼稚園・幼稚園・児童クラブの緊急時の送迎代行や家事などの生活支援といった、これまでの子育て支援の諸施策では補いきれないニーズに柔軟に対応しようとするものです。

**対象** 乳幼児から小学3年までの子を持つ家庭  
**サービス内容**  
①幼稚園・幼稚園、児童クラブなどへの送迎代行  
②子育て家庭における生活支援(食事づくりや掃除・買い物など)  
**利用料** 1時間あたり350円(1時間未満の利用は1時間とします)  
**申込み** (社)永平寺町シルバー人材センター ☎61-6100  
**問合せ** (社)永平寺町シルバー人材センター または 子育て支援課 ☎61-7250

## あなたの家の耐震強度は大丈夫？ 木造住宅耐震診断・改修に補助をします

町では、地震の際の被害軽減を図るため、木造住宅の耐震診断および補強プランの補助事業を行います。また、木造住宅耐震診断などを受けた家屋を対象にした、耐震改修の補助事業もあります。

**木造住宅耐震診断及び補強プラン補助事業**  
**募集期間** 6月11日(木)～7月10日(金)  
**募集件数** 22件(申し込み順)  
**対象家屋** 昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法、伝統的工法または枠組壁工法による一戸建木造住宅  
**費用など** 耐震診断費用30,000円(うち補助金27,000円)  
補強プラン費用30,000円(うち補助金27,000円)  
**備考** 耐震診断と補強プランは、セットでお申し込みください。(以前に耐震診断を受けている場合は補強プランのみ)

**木造住宅耐震改修補助事業**  
**募集期間** 6月11日(木)～11月30日(月)  
**募集件数** 5件(申し込み順)  
**対象家屋** 町木造住宅耐震診断等促進事業実施要綱に基づく耐震診断などを行い、積雪を考慮した場合の診断評点が1.0未満の住宅  
**補助額** 耐震改修費用の3分の2(上限60万円)  
**申し込み要件**(上記2事業共通です)  
・永平寺町内に建つ木造住宅であること  
・町税などの滞納がないこと  
**問合せ・申込み** 建設課 ☎61-3948

## 身近な地球温暖化対策を教えて わがまち LOVE・アースコンテスト 参加者募集

環境省と福井県地球温暖化防止活動推進センターでは、地球温暖化防止に向け、個人、企業、団体、自治体などが行う地域ぐるみの取り組みを募集しています。

10月の福井県選考で優れた取り組みと認められた場合は、来年2月の全国大会に出場していただく予定です。そのほか、テレビ・新聞・雑誌などで全国に紹介されることもあります。身近にできる自慢の取り組みをぜひご紹介ください。

**応募期間** 5月11日～6月30日  
**応募対象** 地域特性を活かした地球温暖化対策の取り組み。例えば…廃食油のリサイクル、地産地消、緑のカーテンづくり、環境家計簿、エコポイントなど主に二酸化炭素の削減効果のあるもの  
**問合せ** 福井県地球温暖化防止活動推進センター(エコプランふくい) ☎30-0092  
※詳細は「わがまちLOVEアース」でネット検索  
<http://www.stopondanka-fukui.jp/wagamachi/>



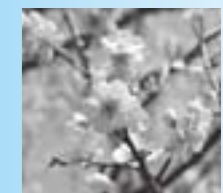
## 屋根融雪・雨水再利用設備 の設置に補助をします 屋根融雪住宅設備設置促進事業

今年度中にご自身が居住する一戸建て住宅に、屋根融雪・雨水再利用設備を設置される人に、設備費の一部を補助します。

**募集期間** 6月11日(木)～9月30日(水)  
**募集件数** 3件(申し込み順)  
**対象設備** 屋根融雪設備(開放型の散水融雪装置を除く)と雨水再利用設備の併設  
**応募資格** 年間所得金額の合計が1,200万円以下であり、町税などの滞納のない人  
**補助額** 設置費用分(上限40万円)とする

**問合せ・申込み**  
建設課 ☎61-3948

情報



町の花「梅」

「歩く・聞く・活かす」町長の「炬燵たたく」行っています！

町民の皆さんと気軽に話し合える場を設けて、共に考え共に行動することを目的に、町では「炬燵たたく」を行っています。町内会や団体・グループなど、松本町長と膝を突き合わせて、まちづくりについて熱く語り合ってみませんか？

ご希望の場合は、総務課または各支所町民サービス課までご連絡ください。

問合せ 総務課 ☎61-3941



便利な住民基本台帳カード  
今なら「無料」で取得できます！

永平寺町では、住民基本台帳カード（住基カード）を利用した便利なサービスの普及促進を図るため、平成23年3月まで住基カード交付手数料を無料にしました。

住基カードでは、自動交付機により各種証明書（住民票・世帯全員および個人、印鑑証明書（個人）、所得課税証明書（個人））を各2000円

匿名・無料で「HIV迅速検査」当日中に結果をお知らせします

福井県福井健康福祉センターでは、エイズ相談とHIV迅速検査を行います。

とき 6月13日（土）検査受付は9時～11時、13時～15時

ところ 福井県福井健康福祉センター（福井市西木田2-2-18）

★事前の申し込みが必要です。

★匿名・無料で受けられます。

★検査結果は当日お伝えします。

★正確な結果を出すには、感染の機会があつてから3カ月以上経過後に検査を受けることをお勧めします。

予約・問合せ 福井県福井健康福祉センター保健指導課 ☎36-6810

で取得することができます。また自動交付機は平日時間外や休日でもご利用いただけます。（永平寺町役場本庁は7時30分～20時）  
住基カードにはほかにもさまざまな特典があります。ぜひご利用ください。

住基カードの申請に必要なもの

①公的な身分証明書（写真付き）

②印鑑登録カード

③印鑑（認印）

問合せ 住民生活課 ☎61-3945

梅雨の末期は集中豪雨が起りやすい季節です

集中豪雨による水害への備えを

6月から7月は梅雨の季節。この時期、特に梅雨の終わりごろには局地的な集中豪雨がよく起こります。集中豪雨とは、短時間のうちに狭い地域に集中して降る豪雨をいいます。いたるところで河川や側溝などの増水、はらんなどによる大きな被害が起こることも予想されます。被害を最小限に抑えるためには日頃からの備えが必要です。あらかじめ各地区で、土のうなどの準備をして集中豪雨による水害に備えましょう。

集中豪雨 ～ 早めに適切な行動を ～

- ◆停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオを準備する。
- ◆テレビやラジオなどの気象情報に注意をする。
- ◆貴重品などの非常持出品を準備する。
- ◆飲料水を確保する。
- ◆浸水に備えて、家財道具は2階など安全な場所へ移動する。
- ◆外出を控え、勤務や外出している家族と連絡をとる。
- ◆危険な場所ではいつでも避難できる準備態勢を。
- ◆病人や乳幼児、身体の不自由な人たちを安全な場所へ移動させる。



集中豪雨による災害は、地震災害とは違ってある程度予測が可能です。日ごろからテレビ・ラジオなどの気象情報を確認するよう心がけましょう。また、樹木やごみなどが側溝につまり、水があふれ出すことを防ぐため、側溝の清掃にもご協力ください。

新型インフルエンザまん延防止のために

新型インフルエンザの国内感染が確認され、各方面に大きな影響を与えています。新型インフルエンザ対策として一人ひとりが行動すべきこと、知っておくべきことについて、家庭内でも確認していきましょう。

■新型インフルエンザに関する情報を収集しましょう  
状況は日々変わります。新聞、テレビその他からの情報に注意し、あわてず的確な行動をとりましょう。

■感染予防対策を徹底しましょう  
新型インフルエンザの感染経路は、季節性インフルエンザの感染経路と同じであると考えられています。「飛まつ感染」と、「接触感染」が主な感染経路です。そのため、うがいや手洗いなど通常のインフルエンザの感染予防対策を習慣づけておけば、新型インフルエンザの感染予防にもつながります。

■外出には十分注意しましょう  
発生地への不要不急の旅行など発生地に行かなければならない場合は、人ごみを避けるなど十分注意しましょう。

新型インフルエンザらしき症状かな？  
と思ったときは  
発熱、頭痛、関節痛、せき、鼻水など、新型インフルエンザではないかと思われる症状が出たときには、まず、発熱情報センターにお問合せください。  
●福井健康福祉センター TEL 36-1261 FAX 34-7215  
●坂井健康福祉センター TEL 73-0600 FAX 73-0763

永平寺特産品



アイデア料理コンテスト

「今どき すいとん」

岩井朱美さん(福井市)の作品

入賞



調理時間30分  
予算の目安(1人分)150円  
☆お年寄りにはなつかしい味わい。受験生にはからだに温まるお夜食に！

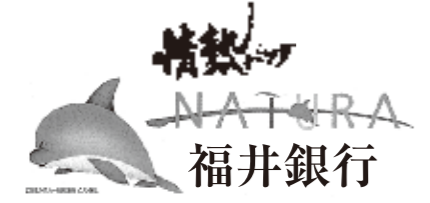
材料(4人分)

- ☆すいとん えのきたけ……大1袋  
ごぼう……10センチ  
にんにく……1片  
スープ……6カップ  
みそ……適量  
ごま油……大さじ2  
七味とうがらし……適宜
- 白玉粉……1カップ  
薄力粉……2カップ  
水……1カップ  
玉ねぎ……2個  
人参……1本  
豚もも肉……200g  
ねぎ……1本

作り方

- ①ボウルに白玉粉を入れ、水を加えよく混ぜる。タマがなくなったら薄力粉を加えて練り混ぜ、まとまったらラップをかけて20分ほどねかせる。
- ②豚肉は一口大、人参は5ミリ厚の半月切り、ごぼうはささがき、ねぎは1センチ位の輪切り、にんにくはみじん切りにする。
- ③鍋を熱して、ごま油でニンニクを炒め、豚肉、ねぎの順で炒め、ねぎに焼き色がついたら玉ねぎ、人参、ごぼうを加えて炒める。
- ④野菜に油が回ったら、スープを加えて煮る。野菜に火が通り、玉ねぎの甘味が出たら、味をみながら味噌を加える。
- ⑤①をスプーンで一口大にすくって④に入れ、えのきたけを加えて3～4分煮る。
- ⑦すいとんに火が通り、浮いてきたらできあがり。お好みで七味唐辛子をどうぞ。

私たちは熱いハートでお応えします。



http://www.fukuibank.co.jp

- \*松岡支店 61-1200
- \*上志比支店 64-2323
- \*永平寺支店 61-3220
- \*福井医大支店 67-1900

新車・中古車販売・高価買取から車検・整備・钣金・塗装など  
車のことならお任せ下さい！  
マイクロバス・レンタカーもあります



〒910-1302 吉田郡永平寺町市荒川 16-13-1  
TEL:0776-64-2623 FAX:0776-64-2656



町の木「油桐」

行政サービスで困ったときは  
ご相談ください

行政相談委員は、行政相談委員法に基づき、総務大臣から委嘱された民間の有識者です。皆さんの相談相手として、国や県・市などの行政サービス（仕事）に関する苦情などの相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などを行い、その解決の促進を図っています。

永平寺町の行政相談委員は、今澤傑さん、清水正行さん。相談料は無料で、秘密は守られますので気軽にご利用ください。

開催日時や場所などは、町民力レシターに掲載されていますが、変更される場合がありますので、あらかじめご確認いただきますようお願いいたします。

問合せ 総務課 ☎61-3941

学びたいそれが入学資格です  
放送大学10月入学生

放送大学に入学試験はありません。文部科学省総務省所管の正規の通信制の大学です。全国で9万人、県内でも620人が学んでいます。仕事をもちながら、自宅でテレビや

年金

国民年金の追納制度をご存知ですか

過去に国民年金保険料の免除制度（一部納付含む）や若年者納付猶予制度、学生納付特例制度を利用された期間については、保険料を全額納付した場合に比べ、将来受ける年金額が少なくなります。このため、これらの期間は10年以内（例えば、平成21年4月分は平成31年4月末まで）であれば、あとから保険料を納付すること（追納）ができます。

保険料を追納する場合は、保険料の免除制度等を利用した期間の翌年度から起算して2年度までは当時の保険料額で納付できますが、3年度以降に保険料を納付する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。追納をする場合の順序は、原則として、納付猶予・学生納付特例期間が優先され、次に他の免除期間で先に経過した月の分から追納することになります。ただし、納付猶予・学生納付特例期間より前に他の免除期間がある場合は、追納する期間については、本人が選択することができます。

なお、平成21年度中に追納する場合の加算額を含めた具体的な追納額（月額）は、次の表のとおりです。追納を希望される場合は、届け出が必要です。最寄りの社会保険事務所までご連絡ください。

免除等の承認を受けた年度の保険料を平成21年度に追納する場合の額

（数字は月額：円）

	全額免除	1/4納付 (3/4免除)	半額免除	3/4納付 (1/4免除)
平成11年度分	16,190			
平成12年度分	15,560			
平成13年度分	14,960			
平成14年度分	14,390		7,200	
平成15年度分	14,180		7,090	
平成16年度分	13,980		6,990	
平成17年度分	14,010		7,010	
平成18年度分	14,070	10,550	7,030	3,510
平成19年度分	14,100	10,570	7,050	3,520
平成20年度分	14,410	10,810	7,210	3,600

※ 青色の部分有加算されている追納額です。

問合せ 住民生活課 ☎61-3945  
福井社会保険事務所 ☎23-4516

鷲ヶ岳登山

参加者募集

戦国武将「畑時能」公を偲ぶ鷲ヶ岳登山を実施します。

とき 6月14日（日）9:00～  
《小雨決行》

集合 勝山市北郷町伊知地白山神社の鷲ヶ岳登山口

持参物 飲み物、昼食、雨具など

お願い 駐車場が狭いので、できるだけ乗り合わせてお越しください。

主催 浄法寺山岳観光協会

問合せ 大谷 進さん ☎63-3667  
商工観光課 ☎61-3921

自衛隊行事のご案内

船艇一般公開・体験航海

<陸・海・空の装備品も展示>  
●8月10日（月）～12日（水）  
8:00～ 福井新港にて

ヘリコプター体験搭乗

●6月27日（土）…陸上自衛隊  
8:00～ 福井空港にて  
●7月25日（土）…海上自衛隊  
8:00～ 小松基地にて

海上自衛隊 第10音楽隊 コンサート

●8月13日（木）18:00～  
勝山市民会館にて

ちびっ子ヤング大会

●7月25日（土）・26日（日）  
海上自衛隊 舞鶴基地にて

青少年防衛講座

<ヘリの体験搭乗もあります>  
●8月3日（月）・4日（火）  
航空自衛隊 小松基地にて

問合せ 自衛隊福井地方協力本部  
☎23-1910

経済センサスー基礎調査

7月1日基準日



町内すべての事業所および企業が対象です  
調査表の配布・回収に調査員がお伺いします

経済センサスー基礎調査は商店や工場、営業所、事務所、学校、旅館、学習塾、病院、寺院など、すべての事業所が対象となる大規模な統計調査です。

調査票が届きましたら、いっしょにお渡しする「調査票の記入のしかた」をご覧ください。おれなくご記入ください。

ご協力をお願いします。



総務省統計局 福井県 永平寺町  
問合せ 総務課 ☎61-3941

テレビの映り悪くありませんか  
自然現象による混信障害が原因

毎年5月から8月にかけて、テレビの1・2・3チャンネルに縞模様が見れたり、色が消えたり、音声に

ラジオでマイペースに学べます。スキルアップ、資格取得のほか生涯学習にも最適です。  
10月生の入学願書受け付けは8月31日まで。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

外国語が混入したりすることがあります。（上志比地区は総合2ch、松岡地区は教育3ch）  
これは、日本海上空に突発的に発生する電離層（電波を跳ね返す層）が原因の自然現象で、普段は届かない外国のテレビやFM放送の電波が日本まで届いてしまつたためです。

自然現象で発生するこの混信障害です。もちろんテレビの故障ではありません。数十分から数時間続いてそのうち消滅しますので、ご理解ください。なお、ケーブルテレビや地上デジタル放送の受信ではこの障害を受けることはありません。

問合せ NHKお問い合わせ窓口  
☎0570-00013434

☆6月の特典☆

パーマ&カラー

◆リラクシストリートメントサービス◆

HEAR MATE IKUKO 予約優先制 松岡志比堺25-220 ☎61-3301

技術に表情があります 建築工事 設計・施工



一級建築士事務所  
一般建設業

株式会社 take

テイク建設工房

代表取締役 竹村 哲郎

〒910-1111 吉田郡永平寺町松岡志比堺 25-221  
TEL:0776-61-0090 FAX:0776-61-0094

JA吉田郡ブランド米  
「真心」発売中

・永平寺町産米 100%の自己精米です  
・ご贈答にご利用できます

詳しくは最寄の支所までお問い合わせ下さい

JA 吉田郡 経 済 課 63-2660 吉野支所 61-0230  
五領支所 61-1234 永平寺支所 63-3160  
上志比支所 64-2013

永平寺あげとうふ 思いやりの心の店 定休日:日・水曜日

ホットあげの直売店(旧まどか)

ワンコイン 500  
・ホットあげ定食  
・あげカレー

食の安心と安全に重視し、美味しい食品作りに心がけています。

有限会社 ヤマギシ 福井県吉田郡永平寺町飯島23-5  
TEL 63-2605 FAX 63-4244